



**Hospital Estadual Bauru**  
Av. Eng. Luís Edmundo C. Coube, 1-100  
CEP: 17.033-360 Bauru/SP  
Telefone: (14) 3103-7777

## **ORIENTAÇÕES OBRIGATÓRIAS PARA A REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO TOMOGRAFIA DE ABDOME TOTAL OU INFERIOR (COM CONTRASTE)**

### **De 1 a 3 dias antes do exame:**

- Dirija-se ao Setor de Tomografia/HEB para retirar o medicamento contraste iodado.

### **12 horas antes do exame (dia \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ , às \_\_\_\_ h \_\_\_\_):**

- Dilua 30 ml do contraste iodado em 1 litro de água. Para melhorar o sabor do medicamento, pode-se acrescentar à mistura 50 ml de suco natural de laranja ou de limão.
- Tome 500 ml (1/2 litro) do contraste diluído.
- Reserve a outra metade do contraste; este medicamento pode ser armazenado à temperatura ambiente.

### **6 horas antes do exame (dia \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ , às \_\_\_\_ h \_\_\_\_):**

- Tome os 500 ml (1/2 litro) restantes do contraste diluído.
- Inicie JEJUM ABSOLUTO.

### **No dia do exame:**

- Trazer o pedido do exame.

### **ATENÇÃO!**

- Após ingerir o contraste, caso o paciente apresente vômito, coceira no corpo, inchaço no rosto ou falta de ar, deve procurar o Pronto-Socorro mais próximo de sua residência e informar ao médico atendente.
- Paciente diabético: recomenda-se procurar o seu médico para **SUSPENDER** o hipoglicemiante (cloridrato de metformina) **48 horas antes do exame.**
- Pacientes com bronquite, asma ou alérgicos a iodo, frutos do mar ou medicamentos devem se dirigir ao Serviço de Tomografia, ou entrar em contato com o ramal 3481, para receber orientações específicas.

**DATA DO EXAME:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ **HORÁRIO:** \_\_\_\_\_  
**Local: Bloco 3 - Serviço de Diagnóstico / Tomografia**  
**Em caso de dúvida, entre em contato conosco pelo ramal 3535.**