



Hospital Estadual Bauru

Av. Eng. Luís Edmundo C. Coube, 1-100

CEP: 17.033-360 Bauru/SP

Telefone: (14) 3103-7777

ORIENTAÇÕES OBRIGATÓRIAS PARA A REALIZAÇÃO DO PROCEDIMENTO TESTE ERGOMÉTRICO (ERGOMETRIA)

No dia do exame:

- => Tomar café da manhã e fazer refeições leves no almoço; evite chá, café e chocolate.
- => Não fumar.
- => Deixar de tomar as medicações habituais somente se houver orientação médica.
- => Evitar grandes esforços físicos no dia anterior e no dia do exame.
- => Vir com roupas leves e tênis, para caminhar sobre a esteira.
- => Trazer o pedido do exame.
- => Trazer os nomes das medicações em uso.

DATA DO EXAME: ___/___/___ **HORÁRIO:** _____

Local: Bloco 3 - Serviço de Diagnóstico

Em caso de dúvida, entre em contato conosco pelo ramal 3535.